

Der Ursprung

Auf der Suche nach den Kulturen der alten Polynesier, den Ritualen ihrer Medizinmänner, den "Kahunas", sind Jahrhunderte alte "Wellness-Programme" wiederentdeckt worden.



Die Lomi Lomi Nui Massage stammt aus Hawaii und findet ihren Ursprung in den traditionellen polynesischen Tempelstätten, und wurde dort angewendet, um Menschen beim Übergang in neue Lebensabschnitte zu begleiten.



LOMI bedeutet "drücken, kneten, reiben", aber auch "mit dem samtenen Pfoten einer zufriedenen Katze berühren". Die Verdopplung des Wortes LOMI verstärkt die Bedeutung. NUI heißt "wichtig, einzigartig, groß".

Zitat von Max F. Long, Gründer des Huna Research Institutes auf Hawaii:
"Lomi Lomi Nui ist wie Luftholen beim Dauerlauf des modernen Lebens - es bringt Körper und Seele wieder ins Gleichgewicht"



Iris Kummetz

Iris Kummetz, geboren 1962 in Tübingen.



1984 Ausbildung zur Physiotherapeutin.

Danach weitere Fortbildungen unter anderem zur Sportphysiotherapeutin und Manualtherapeutin.

1990 Eröffnung des ersten eigenen Reha-Zentrums.

1998 Beginn der Ausbildung für Hawaiianische Körperarbeit (Huna und Lomi Lomi Nui). Studium bei Kahuna Ana 'ia Maka 'iole, Susan Painiu Floyd und Jutta Hahr.

2000 Eröffnung des Meridian in Tübingen-Lustnau, Praxis für Physiotherapie, Prävention, Entspannung und Neue Energie.

2002 Beendigung der Huna-Ausbildung mit Abschluß als Lehrerin für Hawaiianische Körperarbeit.

Den Hawaiianischen Kahunas genügt die Tatsache, dass die Lomi Lomi Nui Massage hilft. So gilt auch für mich das Prinzip:

"Die Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit"



LOMI LOMI NUI



Hawaiianische
Massage
im Tempelstil



Iris Kummetz & Team

Praxis für Physiotherapie
Prävention, Entspannung, Neue Energie
Dorfackerstr. 26, 72074 Tübingen
Telefon: 07071/888610 & 888613



Iris Kummetz & Team

Die Lomi Lomi Nui Massage

Tropischer Duft, Hulatanz, völlige Entspannung und ein einzigartiges Wohlbefinden - das ist eine Massage im hawaiianischen Tempelstil.
- Ein Fest für die Sinne -



Hierbei handelt es sich nicht um eine gewöhnliche Massage, wie wir sie in unserer europäischen Kultur kennen sondern um eine Heileremonie aus den Tempeln Hawaiis.

Lomi Lomi Nui ist eine zielgerichtete, ganzheitliche, mehrstündige Massage des gesamten Körpers.

Bei sanfter Musik, tropisch warmer und duftender Atmosphäre wird harmonisch mit tänzerischen und fließenden Bewegungen massiert.



Körper und Seele entspannen

Mit einer speziellen exotischen Ölmischung wechseln sich langsame und schnelle, oberflächige und tiefe aber immer großflächige Streichungen ab. Durch langgedehnte, gleitende Massagestriche werden alle Körperregionen miteinander verbunden, wodurch sich ein Gefühl von tiefer Geborgenheit einstellt.

Intuitiv werden Verspannungen aufgespürt und mit Händen und Unterarmen langsam vom Scheitel bis zur Sohle beseitigt.



Tiefe Entspannung und die Verbundenheit mit dem eigenen Körper bewirken Veränderungen, die auf das seelische Empfinden und somit auf Lebenseinstellungen Einfluss nehmen können.

Im hawaiianischen haben die Wörter "Krankheit" und "(Ver-)Spannung" ein und dieselbe Bedeutung.

Festgefahrene Körpermuster und Spannungen können aufgelöst und negative Gefühle beseitigt werden, um so Raum für Neue Energie zu schaffen.



Neue Energietanken

Aus medizinischer Sicht lösen Stress, Widerstände, Ängste, Probleme und Umweltbelastungen eine Übersäuerung des Körpers aus, die zu Ablagerungen im Gewebe führt.



Lomi Lomi Nui regt den Stoffwechsel an und sorgt für nachhaltigen Schlackenabbau im Gewebe.

Glückshormone werden freigesetzt, heben die Stimmung und stärken das Immunsystem. Der Körper "erinnert" sich wieder an seine Selbstheilungskräfte.

Lomi Lomi Nui ist besonders geeignet für Menschen, die unter Stress stehen, deren Lebenssituation sich ändern oder ändern soll.



Zum Beispiel bei Schwangerschaft, Partnerproblemen, neuem Job, Krankheiten, Entscheidungssituationen.



Odernatürlich für Menschen, die einfach nur wunderschön genießen wollen und dies endlich mal wieder etwas gönnen möchten.

Meridian

Iris Kummetz & Team

Praxis für Physiotherapie
Prävention, Entspannung, Neue Energie
Dorfackerstr. 26, 72074 Tübingen
Telefon: 07071/888610 & 888613