

Entspannen mit heißen und kalten Steinen

Bereits vor 2000 Jahren wurden in China müde Muskeln mit heißen Steinen wieder munter gemacht. Im Jahre 1993 wurde diese wundervoll entspannende Methode von Mary Nelson aus den USA wiederentdeckt.



Basaltsteine werden auf 60-70 Grad erwärmt. Diese werden dann zur Vorbereitung der Massage auf die Energiezentren (Chakras) des Körpers gelegt. Die Wärme öffnet die Poren, regt den Lymphfluss an und wirkt beruhigend auf den nervösen Körper - die Muskulatur entspannt.

Mit klassischen Massagegriffen kommen eisgekühlte Marmorsteine und heiße Basaltsteine im Wechsel zum Einsatz und regen so die Blutzirkulation an - die Selbstheilungskräfte des Körpers werden mobilisiert.

Während sich die Energiezentren neu aufladen, massiert der Therapeut aus der Mitte des Körpers über Beine, Arme, Hände, Füße und Gesicht.



LaStone[®]-Therapie

Die Massage mit den in Aromaöl getauchten Basalt- und Marmorsteinen dringt in die tiefen Schichten von Muskulatur und Gewebe ein.

Das ist Entspannung pur!

Die LaStone[®] Therapie läßt Stress verfliegen, löst Verspannungen und sorgt für innere Harmonie und Neue Energie.

Geeignet ist diese Massageform für Menschen mit muskulären Verspannungen. Ebenso für all jene, die unter Stress oder hohen Belastungen stehen und unter Ängsten, Druck und Schlaflosigkeit leiden.

Verbesserungen haben sich erfahrungsgemäß auch bei Fibromyalgie, MS, rheumatisch-arthriden Prozessen, Schlechter Blutzirkulation und vielem mehr gezeigt. Oder Sie wollen einfach nur einmal wieder richtig schön entspannen...



Genießen Sie diese Jahrtausend alte Entspannungsmethode und schöpfen Sie Neue Energie..
Wir freuen uns auf Sie.

Bis bald im Meridian!

Meridian
Iris Kummetz & Team

Praxis für Physiotherapie
Prävention • Entspannung • Neue Energie
Dorfackerstr. 2 6 • 7 2074 T übingen
Telefon 07071-888610 & 888613