

Reflexzonentherapie am Fuß

Positiver Druck an der richtigen Stelle

Die Füße sind der Spiegel unseres Körpers. Mit sanftem Druck und Fingerspitzengefühl werden Ihre Zehen, Ballen, Sohlen und Fersen behandelt mit dem Ziel, über Reflexbögen den ganzen Körper positiv zu beeinflussen.



Die Reflexzonentherapie am Fuß (RZF) nach Hanne Marquardt ist eine Form der Behandlung, die sich im Laufe von vielen Jahren aus altem Volkswissen zu einer exakten Therapie entwickelt hat.

Im Fuß werden alle Organe und Systeme des Körpers als sogenannte Zonen "reflektiert". Mit speziellen Griffen und durch sanften Druck werden diese Reflexzonen massiert. Schmerzhaftere Bereiche weisen darauf hin, dass die Heil- und Regenerationskräfte des Menschen Hilfe und Unterstützung benötigen. Die bei der Massage ausgelösten Impulse werden über das



Nervensystem an die jeweiligen Organe weitergeleitet. Ziel ist die hierbei stimulierten Organe zu ordnen und zu regulieren und die im

Menschen vorhandenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Dies ist eine Wohltat für Ihre Füße und gleichzeitig eine ganzheitliche Entspannung und Therapieform.

Genießen Sie diese angenehme Form der Fuß-Therapie und tanken Sie Neue Energie für den weiteren Weg des Lebens.

Bis bald im Meridian!

Meridian

Iris Kummetz & Team

Praxis für Physiotherapie
Prävention • Entspannung • Neue Energie
Dorfackerstr. 26 • 72074 Tübingen
Telefon 07071-888610 & 888613